

# Применение препарата Магне В6 в детской санаторно–курортной практике

В. Е. Слюсаренко, Э. Х. Тенчурина, Г. Л. Лимарева, Л. С. Монахова

*Дочернее предприятие «Санаторий «Ясная Поляна» закрытого акционерного общества лечебно оздоровительных учреждений профсоюзов Украины*

Ухудшение здоровья детей в последние десятилетия стали особенно актуальной проблемой в педиатрии. Причину повышенной заболеваемости детей надо связывать с анатомофизиологическими особенностями растущего организма, которые проявляются нестабильностью его адаптационных механизмов и усугубляющим влиянием ухудшающихся условий окружающей среды. Экологическое неблагополучие отражается и на ухудшении здоровья их родителей, особенно матерей. Возрастает тенденция роста психовегетативных расстройств у детей и подростков, которые связаны с высокой интенсивностью обучения, различными психоэмоциональными перегрузками и социально - экономическим неблагополучием многих семей. Клинически это проявляется снижением иммунитета и, как следствие, частыми простудными заболеваниями, повышенной утомляемостью, раздражительностью, немотивированными страхами, нарушениями сна, ухудшением памяти, синдромами гиперреактивности и дефицита внимания. Современные дети подвержены стрессовым воздействиям не

меньше, чем взрослые. Большинство подобных состояний носит субклинический характер, т.е. относятся к синдромальному уровню выраженности психо – эмоциональных нарушений. Следовательно, пациенты часто остаются без квалифицированной медицинской помощи. Клиницистам хорошо известно, что любое длительное (хроническое) состояние дизадаптации с его вегетативной напряжённостью требует терапевтического вмешательства. Наиболее полноценным является комплексное лечение и без санаторно–курортного этапа в этом процессе обойтись сложно. Основными задачами курортной реабилитации являются: поддержка собственных защитных сил, повышение иммунного статуса, восстановление адаптационных показателей кардиореспираторной системы и коррекция психоэмоционального состояния.

С целью оптимизации периода адаптации в санаторных условиях наряду с базовым комплексом санаторно–курортных процедур — аэро- и гелиотерапии, морских купаний, лечебной гимнастики, аэроионо- и ароматерапии, массажа, фито - и физиоте-

рапии — назначались привычные адаптогены (настойки элеутерококка, заманихи, аралии, пиона и др.). Некоторым детям в качестве адаптогена нами назначался препарат Магне В6. Магне В6 представляет собой комбинацию магния лактата и пиридоксина гидрохлорида. Препарат является регулятором функционирования нейротрансмиттерных систем, уменьшает выход магния из клеток, снижает синтез нейромедиаторов серотонина, допамина и катехоламинов и при этом уменьшается восприимчивость организма к стрессу. Пиридоксин гидрохлорид принимает участие в синтезе нейромедиатора ГАМК, обладающего седативным эффектом. Кроме того, дополнение витамина В6 обеспечивает лучшее всасывание магния в кишечнике, фиксирует магний в клетке, предотвращая его быстрое выведение. При достаточном социальном уровне развития общества тяжёлые формы алиментарного дефицита магния встречаются крайне редко. Однако, нарушение баланса веществ в питании может провоцировать нарушение усвоения магния, особенно в условиях стрессовых ситуаций. Таким об-

разом, стресс эмоциональный (в том числе боль, тревога, волнения или депрессия), стресс, вызванный физическими факторами (перегревание, охлаждение, физические нагрузки, травмы), а также стресс, связанный с нарушением дыхания (при бронхолегочных заболеваниях) повышает потребность в магии.

Под наблюдением находилось 246 детей в возрасте от 8 до 14 лет,

которым назначали Магне В6 в растворе по 300 мг 1 раз в день курсом 10 – 15 дней. Динамика клинического состояния детей отслеживалась в ходе всего времени терапии. После завершения курса была проведена окончательная оценка психоэмоционального состояния больных и терапевтического эффекта Магне В6. Побочные эффекты вследствие применения Магне В6 не отмечались.

Применение препарата способствовало повышению эффективности работы кардиореспираторной системы и её функциональных резервов. Препарат эффективен в лечении больных с преобладанием астенически - тревожной симптоматики и вегетативными нарушениями. Облегчает адаптацию больного ребёнка в иных для него климатических условиях — погодных и географических условиях.